



Interessenmeldung Gymnaestrada 2023 Amsterdam

Liebe Turnerinnen und Turner

Amsterdam in Holland lädt vom 30. Juli – 5. August 2023 zur 17. Gymnaestrada ein.

Wir suchen aufgestellte motivierte Turnerinnen und Turner aus der ganzen Schweiz.

Die Vorbereitungen für den internationalen Sportanlass haben bereits begonnen und die Grossgruppe des STV ist daran, sich zu formieren.

Bei den Grossgruppenvorführungen wird es an der Gymnaestrada 2023 nur eine Schweizer STV-Grossgruppenpräsentation geben. Wer teilnehmen will, muss sich dem Gesamtkonzept «STV Grossgruppe» anschliessen.

Allgemein

Nur aktive Mitglieder des STV sind teilnahmeberechtigt

Anforderungen

Bereitschaft für regelmässige Trainingsbesuche, monatlich kantonale Trainings / regionale Trainings / Hauptproben / Teilnahme Gymnaestrada 2023

Belastbarkeit für Trainings von 3 h bis zu einem Tag

Koordinative Anforderungen

Motorische Anforderungen

Stufe I

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Rhythmisches Grundgefühl• Orientierungsfähigkeit• Flexibilität bei Änderungen• Anpassungsfähigkeit | <ul style="list-style-type: none">- Laufen: kurze Strecken- Hüpfen an Ort mit ¼ Drehung- 1/1 Drehung an Ort- Kniestand re oder li- Knieheben hüfthoch- Ganze Körperstreckung- Arme in Hochhalte- Armschwingen, Armkreisen |
|---|--|

Stufe II

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Rhythmisches Gefühl ausgeprägt• Orientierungsfähigkeit / Koordination• Flexibilität bei Änderungen• Gute Anpassungsfähigkeit | <ul style="list-style-type: none">- Laufen: mittlere Strecken- Hüpfen mit Verschiebungen- 1/1 Drehung an Ort- Kniestand re oder li- Vierfüssler Stand- Knieheben hüfthoch- Ganze Körperstreckung- Arme in Hochhalte, Schultermobilität |
|---|---|

Stufe III

- Rhythmisches Gefühl sehr ausgeprägt - Laufen: Strecken mit Sprints
- Orientierungsfähigkeit / Koordination - Hüpfen mit Verschiebungen
- Flexibilität bei Änderungen - 1/1 Drehungen an Ort
- Sehr gute Anpassungsfähigkeit - Kniestand re oder li
- Genaue musikalische Umsetzung - Vierfüssler Stand
- Knieheben hüfthoch
- Ganze Körperstreckung
- Arme in Hochhalte, volle Schultermobilität
- Partnerübungen
- Akrobatische Einlagen
- Kraft / Ausdauer

In diesem ersten Schritt geht es uns darum zu erfahren, mit welcher Anzahl interessierter TeilnehmerInnen wir in den verschiedenen Stufen ungefähr rechnen können. Um die Gymnaestrada- Kommission 2023 (GK23) über die Teilnehmezahl informieren zu können.

Kostenrahmen

Für die Gymnaestrada in Amsterdam wird mit einem Kostenrahmen von CHF 2'100.- bis 2'500.- gerechnet. Es werden vorgängig drei (3) Akonto-Zahlungen pro teilnehmende Person à je CHF 700.00 eingefordert (Total CHF 2'100.- pro Person). Diese werden mit der Endabrechnung verrechnet. Je nach Buchungen der Angebote wird es zu einer Rückerstattung oder Nachzahlung kommen.

Termine

Einsendeschluss der Interessenmeldungen bis 31. Mai 2021
per Mail an thrthd@bluewin.ch

Definitive Gruppenanmeldung bis November 2021

Auf folgender Webseite können weitere Informationen abgerufen werden.
<https://www.stv-gymnaestrada.ch/de/>

Wir freuen uns über eine grosse Teilnehmerzahl aus allen Kantonalverbänden.

Fachbereich Vorführungen / Anlässe
FG Grossgruppenvorführungen Doris Weber (Chefin)
Tamara Grob, Gabi Widmer, Yvonne Kaufmann

Fragen

Für Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung.

Mit turnerischen Grüssen
Anmeldung SGTV

René Thomann
Fliegenweg 1
9244 Niederuzwil
thrthd@bluewin.ch
079 578 69 58